



**Prezydent
Miasta
Kołobrzeg**

78-100 Kołobrzeg
ul. Ratuszowa 13
tel.: 94 35 51 510
fax: 94 35 23 769
e-mail: prezydent@post.pl
www.kolobrzeg.pl

Kołobrzeg, 27.11.2012 r.

BRM.0003.218.2012.II
EKS.0003.41.2012.II

113

IME - do BHP
03.12.2012
SEKRETARZ MIASTA
Ewa Potochata

Sz. Pan
Cezary Kalinowski
Radny
Rady Miasta Kołobrzeg

dotyczy: przeprowadzania zajęć z zakresu problematyki zdrowego odżywiania.

Odpowiadając na Pana interpelację z dnia 19.11.2012 r., przekazuję informację dotyczącą zajęć realizowanych w kołobrzeskich szkołach podstawowych i w gimnazjach z zakresu problematyki zdrowego odżywiania.

"Dokument nie zawiera treści, których nieuprawnione ujawnienie może mieć szkodliwy wpływ na wykonywanie zadań przez Urząd Miasta Kołobrzeg lub jego jednostki organizacyjne".

PEŁNOMOCNIK
d/s OCHRONY INFORMACJI NIEJAWNYCH

Marek Hibert
20.11.12

W. Z. PREZYDENTA MIASTA

Andrzej Olichwiruk
ZASTĘPCA PREZYDENTA

Dokument nie zawiera treści nierozpoznanych z ustawy o ochronie danych osobowych.

INSPEKTOR
d/s OŚWIATY
mgr Iwona Moszkowicz

REALIZACJA ZAGADNIEN ZDROWEGO ŻYWIENIA W KOŁOBRZESKICH SZKOŁACH.

Szkoła	Nazwa projektu, przedsięwzięcia, programu, w ramach którego realizowana jest problematyka zdrowego żywienia w szkole.	Podstawowe formy realizacji problematyki	Uczestnicy
	"5 porcji warzyw, owoców lub soku" – Ogólnopolski Program Edukacyjny	Spożywanie przez dzieci owoców, np. jabłek, marchewek lub soku. Prowadzenie lekcji na podstawie specjalnie przygotowanych materiałów, kształtowanie u uczniów prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez regularne spożywanie pięciu porcji warzyw, owoców lub soku; przekazywanie rodzicom wiadomości o odpowiednim odżywianiu dzieci w odp. porze roku – jesienią, zimą. Organizator: Krajowa Unia Producentów Soków	Uczniowie klas I-III
Szkoła Podstawowa nr 3	„Szklanka mleka”	Picie mleka w szkole. Wykształcenie u uczniów postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zachowań prozdrowotnych oraz przekazywanie zasad zdrowego odżywiania, przekazywanie rodzicom wiadomości o odpowiednim odżywianiu dzieci w odp. porze roku. Organizator: Agencja Rynku Rolnego	Uczniowie klas I-VI
	„Zdrowo jem, więcej wiem”	III edycja konkursu Fundacji BOŚ. Pogadanki z uczniami na lekcjach wychowawczych oraz z rodzicami na zebraniach klasowych - wykształcenie u uczniów postaw prozdrowotnych poprzez promowanie zdrowego stylu życia oraz zasad zdrowego odżywiania, przekazywanie rodzicom wiadomości o odpowiednim odżywianiu dzieci. Zdobyta wiedzę uczniowie wykorzystują do wykonania konkursowych zadań, np. tworzenie książek kucharskich, organizowanie przedstawień. Organizator: Fundacja BOŚ	Uczniowie klas I-III, pedagogizacja rodziców klas I-III
	Program „Szkoła promująca zdrowie”	Cykl działań (lekcje, konkursy) budujących prawidłowy klimat szkoły, sprzyjających ochronie zdrowia, dających emocjonalne bezpieczeństwo uczniom, nauczycielom i rodzicom, propagujących wiedzę prozdrowotną oraz zdrowy styl życia, prawidłowe odżywianie. Organizator: Zachodniopomorskie Kuratorium Oświaty.	Uczniowie klas I-VI
	„Owoce w szkole”	Lekcje o zdrowym żywieniu.	Uczniowie klas I-III

Szkoła Podstawowa nr 4	„Szklanka mleka”	Lekcje o zdrowym żywnieniu.	Uczniowie klas I-III	
	Projekt edukacyjny „W zdrowym ciele zdrowy duch”.	Szkolny konkurs plastyczny – „W krainie owoców i warzyw”	Uczniowie klas II a, II b, II c, II d,	
	Program „Szkoła promująca zdrowie”	Apel - „Kto chce być silny musi jeść owoce i warzywa”	Uczniowie klas I-III	
	Program „Trzymaj formę”	Lekcja „Wartości odżywcze warzyw i owoców”	Uczniowie klas I a, I b, I c, I d	
		Szkolny konkurs plastyczny „Moje drugie śniadanie”		
		Warsztaty dla nauczycieli, uczniów		
		Plakat konkurs „Zdrowo jem” Akcje - „Dzień zdrowego śniadania” „Dzień zdrowego chipsa”		
	„Zdrowo jem- więcej wiem”	Zebrania z rodzicami i rozdanie ulotek.	Uczniowie klas II a, II b, Id	
	Szkoła Podstawowa nr 5	„Szklanka mleka”	Lekcja pokazowa „Walory wody niegazowanej” dla Przedszkola nr 8 Mleko dla każdego ucznia	Uczniowie klasy II b Uczniowie klas „0” i I – VI,
		„Owoce w szkole”	Spożywanie owoców i warzyw, realizacja 2 scenariuszy lekcji w ciągu semestru; pogadanki	Uczniowie klas I-III
Dzień Zdrowego Śniadania		Wykonanie śniadania, zapoznanie z piramidą zdrowia	Uczniowie klasy II c	
Tydzień zdrowego odżywiania się – wykonywanie zdrowych kanapek, sałatek, soków.		Profilaktyka zdrowia, pogadanki, zapoznanie z piramidą zdrowia, praktyczne wykonywanie sałatek, soków	Uczniowie klas „0” i I - III	
		Profilaktyka zdrowotna : pogadanki, plakaty nt. szkodliwej diety, spożywanie napojów energetycznych, skutki zazywania dopalaczy	Uczniowie klas I – VI	
Realizacja ogólnopolskiego		Pogadanki nt. jak ważne jest I i II śniadanie, zajęcia fitness	Uczniowie klas „0” i I – VI,	

	programu „Trzymaj formę” – jesteśmy aktywni i zdrowi			
Szkoła podstawowa nr 6	„Moda na zdrowie”	Program autorski promujący zdrowy styl życia, zajęcia warsztatowe „Wiem, co jem”	Uczniowie klas I	
	„Energia zdrowego żywienia”	Program autorski, Witaminy ze straganu”- pogadanka, „Zdrowe czy niezdrowe”- pogadanka	Uczniowie klas I	
	„Owoce w szkole”	Lekcje o zdrowym żywieniu.	Uczniowie klas I-III	
	„Szklanka mleka”	Lekcje o zdrowym żywieniu.	Uczniowie klas I-III	
	„Trzymaj formę”	Konkursy i pogadanki, wykonanie gazetek na holi szkoły	Uczniowie klas IV-VI	
	„Witaminowy tydzień”	Działania profilaktyczne w szkole, promowanie zdrowego odżywiania, przedstawienie teatralne „Kraina Zdrowego Żywienia”	Uczniowie klas I - III	
	„Szklanka mleka”	Celem programu „Szklanka mleka” jest kształtowanie wśród dzieci i młodzieży dobrych nawyków żywieniowych poprzez promowanie spożycia mleka i przetworów mlecznych. Wychowawcy są zobowiązani do 15 października przeprowadzić pogadankę na temat dobrych nawyków żywieniowych.	Uczniowie klas I – VI	
Szkoła Podstawowa nr 8	„Owoce w szkole”	Celem programu „Owoce w szkole” jest ukształtowanie wśród dzieci nawyków żywieniowych, polegających na regularnym spożywaniu owoców i warzyw. Konsekwencją podniesienia świadomości uczniów w zakresie zdrowego żywienia będzie ograniczenie występowania wśród dzieci nadwagi i innych chorób cywilizacyjnych, spowodowanych zbyt małym spożyciem owoców i warzyw. Wychowawcy są zobowiązani do 15 października przeprowadzić pogadankę na temat dobrych nawyków żywieniowych.	Uczniowie klas I-III	
	„Tydzień profilaktyki szkolnej” (19-23.11.2012 r.)	Głównym celem organizacji jest podjęcie i kontynuacja działań profilaktycznych na terenie placówki wobec uczniów oraz ich rodziców między innymi promocja zdrowego żywienia oraz zdrowego trybu życia poprzez: <ul style="list-style-type: none"> • spotkania z dietetykiem, na których omówione zostały zasady zdrowego odżywiania, dieta i jej wpływ na organizm człowieka, choroby wynikające ze złego odżywiania się itd. ... • pogadanki na lekcjach wychowawczych, mające 	Uczniowie klas V- VI	
			Uczniowie klas I – III	

	<p>na celu promocje zdrowego trybu życia</p> <ul style="list-style-type: none"> przedstawienia profilaktyczne, między innymi: <ul style="list-style-type: none"> - teatr „Kurtyna” z Krakowa w przedstawieniu „Przygody Puchatka” uczyt dzieci młodsze jaki zły wpływ mają na ich zdrowie słodczyce, - teatry przygotowane przez uczniów i nauczycieli naszej szkoły: „Sprzeczka krótko prosto z ogródka” i „Jaś i Małgosia” przedstawiały dzieciom owoce i warzywa, podkreślając, że są zdrowe, mają dużą zawartość witamin oraz, że lepiej wybrać za przekąskę owoc czy warzywo, zamiast sięgać po słodycze. Przedstawienie „Żyj zdrowo” promowało z kolei zdrowy styl życia. Konkursy dotyczące promocji zdrowego żywienia i zdrowego trybu życia: <ul style="list-style-type: none"> - „Sport to zdrowie” (konkurs plastyczny) - „Zdrowo żyj, dobrze czyn” (konkurs gazetek szkolnych) - „Młodość bez nalogów” (konkurs plastyczny) <p>Quiz wiedzy o zdrowiu i bezpieczeństwie na podsumowanie całego tygodnia sprawdzający zdobytą wiedzę oraz świadomość zdrowia i bezpieczeństwa.</p>	<p>Uczniowie klas I – III</p> <p>Uczniowie klas I – III</p> <p>Uczniowie klas I</p> <p>Uczniowie klas I – III</p> <p>Uczniowie klas IV – VI</p> <p>Uczniowie klas IV – VI</p>
<p>Program edukacyjny „Zdrowo jesz dłużej żyjesz”.</p>	<p>Prezentowanie prezentacji multimedialnej nt. realizowanych programów, realizacja lekcji i zajęć w świetlicy zgodnie ze scenariuszami proponowanymi przez autorów programów, przygotowanie przez klasy książeczek kucharskich, na podstawie przygotowanych przez siebie potraw (fotografie, przepisy)</p> <p>kolorowy tydzień zdrowego żywienia (konkursy z nagrodami, kolory związane z tematem dnia np. pomarańczowy- dzień marchewki), obejrzenie filmu o zdrowym odżywianiu, oglądanie filmu wraz z pogadanką pielęgniarki nt. anoreksji i bulimii wśród nastolatków, prezentacja zdrowego i smacznego śniadania do szkoły, wykonanie plakatów przez uczniów „Moja piramida zdrowia”</p> <p>prezentacja gazetek tematycznych o zdrowym odżywianiu przy Gabinetie Medycyny Szkolnej, przeprowadzanie pogadanek przez pielęgniarkę nt. zdrowego odżywiania, obliczono BMI, opracowano ankiety dla uczniów nt. ich zdrowego trybu życia,</p>	<p>Uczniowie klas I - III</p>
<p>Gimnazjum nr 1</p>	<p>Program edukacyjny ogólnopolski WINIARY II edycja „Jedz smacznie i zdrowo”.</p> <p>Program edukacyjny ogólnopolski WINIARY III edycja „Żyj smacznie i zdrowo”.</p>	<p>Uczniowie klas I - III</p>

		możliwość ingerencji dyrektora szkoły w asortyment sklepu szkolnego (zapis w umowie).		
	„Trzymaj formę”	Wykłady, zajęcia warsztatowe.		Uczniowie klas I a, II a, III a
Zespół Szkół nr 2	„Zdrowo jesz – lepiej żyjesz”	Zajęcia warsztatowe układania piramid żywienia. Uczniowie wykonują prezentacje jadłospisów układowych pod kątem kaloryczności produktów oraz ich wartości odżywczych.		Uczniowie klas I i II
	Przygotowanie uczniów do olimpiady „Zdrowy styl życia”	Zajęcia warsztatowe, przygotowanie prezentacji, wykonywanie prac plastycznych.		Uczniowie klas II i III
	„Jedz smacznie i zdrowo” – III edycja programu	Realizacja projektu edukacyjnego przez uczniów klas drugich i publiczna prezentacja przed całą szkołą.		Uczniowie klas I - III
	Szkolny Program Profilaktyki - propagowanie zdrowego stylu życia oraz walka z nałogami i uzależnieniami	Lekcje wychowawcze, dostęp do nowoczesnych środków dydaktycznych, pedagogizacja rodziców, ulotki, pogadanki, spotkania ze specjalistami, konkursy, happeningi.		Uczniowie klas I - III
Gimnazjum nr 3	Imprezy profilaktyczne propagujące zdrowy styl życia	„Krew darem życia”- wizyta w stacji krwiodawstwa, Uczestnictwo w Miętinu Antyalkoholowym Lekkoatletycznym w LO im. M. Kopernika, organizacja Dnia Sportu, udział uczniów w zawodach sportowych		Uczniowie klas I - III
	Program „Trzymaj formę”	Imprezy: „Dzień jabłka i marchewki”, „Żyj zdrowo i kolorowo – bądź fit na wiosnę”, kiermasz jesienny (promocja produktów naturalnych), zapobieganie otyłości u dzieci: co kwartał dzieci z nadwagą i otyłością mają robione badania przesiewowe, dostają przykładowe diety.		Uczniowie klas I - III
	Konkurs „Jedz smacznie i zdrowo”	Przeprowadzenie cyklu zajęć o zdrowym żywieniu, film i plakat		Uczniowie klasy II d
	Owoce i warzywa w szkole	Dostarczanie owoców i warzyw uczniom		Uczniowie klas I – III szkoły podstawowej
Zespół Szkół	Szklanka mleka	Dostarczanie mleka uczniom		Uczniowie klas ³⁰ i I - VI
	Trzymaj formę	Prelekcje, pogadanki, spotkania z dietetykiem		Uczniowie klas I – III gimnazjum
	Tydzień promocji Zdrowego Stylu Życia – impreza cykliczna	Prelekcje, konkursy, wystawy, przygotowywanie zdrowej żywności (kanapki, sałatki)		Oddziały przedszkolne, uczniowie klas I-VI szkoły podstawowej i klas I - III i gimnazjum
	Kontrola BMI uczniów	Mierzenie BMI przez pielęgniarkę szkolną, pogadanki, konsultacje		Uczniowie klas I-VI szkoły podstawowej i klas I – III gimnazjum