



Prezydent Miasta Kołobrzeg

78-100 Kołobrzeg
ul. Ratuszowa 13
tel.: 94 35 51 510
fax: 94 35 23 769
e-mail: prezydent@post.pl
www.kolobrzeg.pl

Kołobrzeg, 10 września 2020 r.

BRM.0003.217.2020.I

**Pan
Jacek Woźniak
Radny Rady Miasta Kołobrzeg**

Dotyczy: Odpowiedź na zapytanie o zabiegi realizowane w ramach programu polityki zdrowotnej „Rehabilitacja dla seniorów Miasta Kołobrzeg”.

Odpowiadając na Pana zapytanie dotyczące szczegółowej informacji o zabiegach wykonywanych przez poszczególnych realizatorów w ramach realizacji programu polityki zdrowotnej „Rehabilitacja dla seniorów Miasta Kołobrzeg na lata 2019-2023”, w załączeniu przekazuję listę zabiegów wskazanych w ofertach przez poszczególnych realizatorów.

Jednocześnie informuję, że o tym, które spośród zabiegów zostaną zaordynowane konkretnemu pacjentowi decyduje lekarz lub uprawniony fizjoterapeuta podczas wizyty kwalifikującej, na podstawie skierowania na rehabilitację leczniczą wystawionego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Załącznik:

Wykaz zabiegów.

PREZYDENT MIASTA
KOŁOBRZEG

Anna Mieczkowska

LECH INVESTMENT sp. z o. o. ul. Łopuskiego 52, 78-100 Kołobrzeg

Lp.	Nazwa
1	Impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości
2	Naświetlanie promieniami IR, UV - miejscowe
3	Laseroterapia - skaner
4	Laseroterapia punktowa
5	Krioterapia - miejscowa (pary azotu)
6	Galwanizacja
7	Jonoforeza
8	Elektrostymulacja
9	Tonoliza
10	Prądy diadynamiczne
11	Prądy interferencyjne
12	Prądy TENS
13	Prądy TREBERTA
14	Prądy KOTZA
15	Ultradźwięki miejscowe
16	Ultrafonoforeza
17	ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 pacjentów na 1 terapeutę)
18	Inne formy usprawniania (kinezyterapia) - np. ćwiczenia oddechowe
19	Ćwiczenia izometryczne
20	Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem
21	Ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem
22	Ćwiczenia wspomagane
23	Inne formy usprawniania (kinezyterapia) np. ćwiczenia równoważne

„Uzdrowisko Kołobrzeg” S.A. Ks. Piotra Ściegiennego 1, 78-100 Kołobrzeg

Lp.	Nazwa
1	Ocena lokomocji
2	Ocena samoobsługi
3	Ocena sprawności manualnej
4	Ocena funkcjonalna kręgosłupa i miednicy
5	Ocena równowagi i stabilności ciała
6	Ocena potrzeb zaopatrzenia ortopedycznego
7	Manualna ocena siły mięśniowej - Test Lovetta
8	Badanie zakresów ruchów kręgosłupa
9	Badanie zakresów ruchów stawów obwodowych
10	Pomiar obwodów części ciała
11	Ćwiczenia bierne wykonywane manualnie
12	Ćwiczenia bierne redresyjne
13	Ćwiczenia czynno-bierne
14	Ćwiczenia wspomagane
15	Ćwiczenia prowadzone
16	Ćwiczenia czynne wolne
17	Ćwiczenia samowspomagane

18	Ćwiczenia czynne w odciążeniu
19	Ćwiczenia izometryczne
20	Ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem
21	Ćwiczenia izotoniczne
22	Odtwarzanie gry stawowej
23	Mobilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa
24	Mobilizacja odcinka piersiowego kręgosłupa
25	Mobilizacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa
26	Mobilizacja małych stawów
27	Mobilizacja dużych stawów
28	Ćwiczenia i kinezyterapia oddechowa-oklepywanie
29	Czynne ćwiczenia oddechowe
30	Ćwiczenia oddechowe czynne z oporem
31	Ćwiczenia równoważne
32	Ćwiczenia rozluźniające i relaksujące
33	Ćwiczenia sprawności manualnej
34	Ćwiczenia zespołowe
35	Ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne
36	Ćwiczenia ogólnousprawniające grupowe
37	Ćwiczenia koordynacji ruchowej
38	Poizometryczna relaksacja mięśni
39	Ćwiczenia synergistyczne
40	Nauka czynności lokomocyjnych
41	Nauka chodu o kulach i innym sprzęcie pomocniczym
42	Stretching mięśni lub ścięgien
43	Zbiorowe ćwiczenia w basenie z wodą leczniczą
44	Kąpiel wirowa kończyn górnych
45	Kąpiel wirowa kończyn dolnych
46	Trening interwałowy na bieżni lub cykloergometrze rowerowym
47	Trening ciągły na bieżni lub cykloergometrze rowerowym
48	Trening marszowy
49	Trening marszowy z przyborami
50	Inhalacje indywidualne ultradźwiękowe -solankowe
51	Masaż klasyczny - częściowy
52	Galwanizacja
53	Jonoforeza
54	Kąpiel elektryczno-wodna dwukomorowa - kończyn dolnych
55	Kąpiel elektryczno-wodna czterokomorowa
56	Prądy diadynamiczne
57	Prądy interferencyjne
58	Prądy TENS
59	Naświetlanie promieniami IR-miejscowe
60	Laseroterapia
61	Ultradźwięki
62	Fonoforeza

63	Kąpiel solankowa częściowa
64	Kąpiel solankowa całościowa
65	Fango
66	Pole magnetyczne stałe i niskiej częstotliwości
67	Galwanoborowina
68	Elektrostymulacja mięśni

CENTRUM ZDROWIA i ODNOWY BIOLOGICZNEJ Paulina Oracz-Kierakiewicz ul. Katedralna 12, 78-100 Kołobrzeg

Lp.	Nazwa
1	Okłady borowinowe miejscowe
2	Naświetlanie lampą Sollux
3	Naświetlanie lampą Biopton
4	Laseroterapia punktowa
5	Laseroterapia skaner
6	Ultradźwięki
7	Magnetoterapia
8	Krioterapia miejscowa CO2
9	Krioterapia miejscowa - zimne powietrze
10	Prądy diadynamiczne
11	Prądy interferencyjne
12	Prądy Tens
13	Prądy Kotza
14	Prądy Traberta
15	Tonoliza
16	Fonoforeza
17	Jonoforeza
18	Elektrostymulacja mięśni
19	Galwanoborowina
20	Masaż klasyczny odcinkowy kręgosłupa
21	Masaż pneumatyczny kończyn dolnych aparatem BOA
22	Masaż pneumatyczny kończyny górnej aparatem BOA
23	Masaż mechaniczny - łóżko masujące
24	Kąpiel wirowa kończyn górnych
25	Gimnastyka ogólnousprawniająca indywidualna
26	Gimnastyka ogólnousprawniająca grupowa
27	Gimnastyka kręgosłupowa
28	Gimnastyka oddechowa
29	Ćwiczenia bierne manualne
30	Ćwiczenia bierne redresyjne
31	Ćwiczenia czynno-bierne
32	Inhalacje ultradźwiękowe indywidualne - naturalne
33	Inhalacje ultradźwiękowe indywidualne - solankowe
34	Inhalacje ultradźwiękowe indywidualne * lekowe

„DOZAMEL” sp. z o.o. Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy ul Kościuszki 20, 78-100 Kołobrzeg

LP	Nazwa
----	-------

1	Indywidualna praca z pacjentem (np. ćwiczenia bierne, ćwiczenia wg. metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo- mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje)- nie mniej niż 30min.
2	Ćwiczenia wspomagane- minimum 15 minut
3	Pionizacja
4	Ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem- minimum 15 minut
5	Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem- minimum 15 minut
6	Ćwiczenia izometryczne- minimum 15 minut
7	Nauka czynności lokomocji- minimum 15 minut
8	Inne formy usprawniania (kinezyterapia)- minimum 15 minut
9	Ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 pacjentów na 1 terapeutę)
10	Masaż suchy- częściowy- minimum 20 minut na jednego pacjenta, w tym min. 15 minut czynnego
11	Masaż limfatyczny ręczny- leczniczy
12	Masaż limfatyczny mechaniczny- leczniczy
13	Masaż podwodny- hydropowietrzny (nie obejmuje urządzeń jacuzzi)
14	Masaż mechaniczny (nie obejmuje urządzeń typu fotele masujące, maty masujące, itp.)
15	Galwanizacja
16	Jonoforeza
17	Elektrostymulacja
18	Prądy diadynamiczne
19	Prądy interferencyjne
20	Prądy TENS
21	Prądy TRAEBERTA
22	Prądy KOTZA
23	Ultradźwięki miejscowe
24	Ultrafonoforeza
25	Impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości
26	Naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym i/ lub ultrafioletowym- miejscowe
27	Laseroterapia- skaner
28	Laseroterapia punktowa
29	Kąpiel wirowa kończyn
30	Krioterapia- miejscowa (pary azotu)
31	Okłady z borowiny- miejscowe
32	Kąpiel solankowa